

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

УТВЕРЖДАЮ

Управляющая

АНО «Институт Адаптивного
Интеллекта»

Куринная Галина Александровна

(подпись, М.П.)

«20» февраля 2025 г.



**Рабочая программа учебного модуля М.04. Стратегия и тактика
психологического процесса в телесно-ориентированной психотерапии**

Наименование тем	Виды учебных занятий / ак. час		Содержание
Тема 1. Предмет психологической деятельности в ТОТ и критерии ее эффективности	Л	2,5	Личностные, поведенческие и телесные паттерны. Личностная позиция клиента. Специфика взаимодействия «психолог-клиент». Психолог как упрощенная модель окружающего мира и модель внутренней сущности клиента. Критерии эффективности ТОТ.
	ПЗ		
	СР	2,5	
Тема 2. Структура психологической сессии в ТОТ	Л	1,5	Понятие тактики в практической работе телесного психолога. Этапы психологической сессии. Позиция и пластичность поведения психолога. Способы работы с информацией. Работа с мотивацией клиента. Подбор упражнений.
	ПЗ	1	
	СР	2	

Тема 3. Структура психологического процесса	Л	1	Понятие стратегии в практической психотерапии. Этапы психологического процесса в ТОТ. Цель, задачи, учет реальных условий психологического процесса. Специфика индивидуальной и групповой работы в ТОТ.
	ПЗ	1,5	
	СР	3	
Тема 4. Практические занятия (очная форма)	Л		Практические занятия по пройденным темам
	ПЗ	36	
	СР		
Аттестация	ПЗ	-	Оценка выполнения практических работ
Всего:		51	