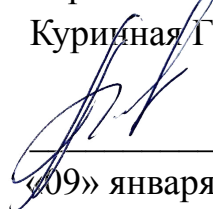


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

Куриная Галина Александровна



(подпись М.П.)

«09» января 2024 г.



**Рабочая программа учебной дисциплины УД.03. Методика
классического коучинга и AQ-коучинга**

Наименование тем	Виды учебных занятий / ак. час		Содержание
Тема 3.1 Методика классического коучинга	Л	1	Тот, кто помогает увидеть потенциал. Основные понятия. Принципы классического коучинга. Необходимые навыки коуча. Что можно и нельзя делать коучу. Ответственность коуча и ошибки коучингового взаимодействия. Сонастройка с клиентом. Вопросы — основной инструмент коуча. Трансформационные вопросы. Атмосфера и алгоритм коуч-сессии. Основные этапы коуч-сессии. Выгрузка и целеполагание, поиск решения, варианты достижения целей, план действий, завершение и поддержка . Инструменты коучинга. Модель GROW. Инструменты коучинга. Модель SMART. Инструменты коучинга. Техника «Колесо жизненного баланса». Инструменты коучинга. Техника «Юбилей». Инструменты коучинга. Техника «Стол менторов». Как правильно давать обратную связь клиенту. Сопротивление клиента. Как проходят коуч-сессии.

	ПЗ	2	Практика в парах. Отработка методики классического коучинга по любому алгоритму.
	СР	1,5	Изучение фильмов, книг, статей по теме.
Тема 3.2 Методика AQ-коучинга	Л	1	4 шага AQ-коучинговой сессии
	ПЗ	3	Мастер-сессия
	СР	2	-
Тема 3.3. Тест на определение уровня адаптивного интеллекта	ПЗ	1	Тестирование
Тема 3.4 Практическое занятие по методике проведения AQ-коуч-сессии	ПЗ	1,5	Просмотрите запись встречи и скачайте документ с презентацией методики репрезентативной встречи. Используйте эти материалы для самостоятельной практики и в качестве подспорья в работе с клиентами.
Аттестация	ПЗ	0,5	Тестирование
Всего		13,5	