

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

УТВЕРЖДАЮ

Управляющая

АНО «Институт Адаптивного
Интеллекта»

Куринная Галина Александровна



(подпись)



«20» февраля 2025 г.

**Рабочая программа учебного модуля М.03. Теоретические и
терапевтические подходы в современной телесно-ориентированной
психотерапии**

Наименование тем	Виды учебных занятий / ак. час		Содержание
Тема 1. Феноменологические подходы в ТОП	Л	1,5	Вегетотерапия В.Райха. Теория базовых личностных проблем В. Баскакова. Система М.Фельденкрайза. Метафорический подход к классификации личностных проблем. Феноменологически ориентированные модели психосоматических расстройств.
	ПЗ	1	
	СР	2	
Тема 2. Динамические подходы в ТОП	Л	1	Теория проблемных паттернов дыхания А. Выховски. Система моторных полей Д. Боаделла. Биоэнергетика А. Лоуэна. Бодинамика Л. Марчер. Динамически-ориентированные модели психосоматических расстройств.
	ПЗ	1,5	
	СР	4	

Тема 3. Терапевтические подходы в ТОТ, обеспечивающие перераспределение энергии в теле	Л	0,5	Характеристика терапевтических подходов, основанных на целенаправленном воздействии на мышечные блоки и зажимы. Терапевтические подходы, направленные на работу с дыханием клиента. Терапевтические подходы, направленные на получение клиентом нового непосредственного телесного опыта.
	ПЗ	2	
	СР	4	
Тема 4. Терапевтические подходы в ТОТ, основанные на работе с телесными моделями личностных паттернов	Л	0,5	Модель личности в метафорической работе с телом. Классификация и диагностика базовых личностных нарушений. Основные принципы метафорической работы с телом. Осознание и осмысление личностных паттернов клиента за счет трансформации их телесных моделей.
	ПЗ	2	
	СР	4	
Тема 5. Супервизия	Л		Супервизия
	ПЗ	2	
	СР		
Аттестация	ПЗ	-	Оценка выполнения практических работ
Всего:		26	