

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

УТВЕРЖДАЮ

Управляющая

АНО «Институт Адаптивного
Интеллекта»

Куринная Галина Александровна



(подпись, М.П.)



«20» февраля 2025 г.

**Рабочая программа учебного модуля М.02. Методологические основы
телесно-ориентированной психотерапии**

Наименование тем	Виды учебных занятий / ак. час		Содержание
Тема 1. Функциональная модель личности в норме и патологии	Л	2	Представление о здоровом личностном функционировании. Формирование базовых личностных характеристик на разных этапах развития человека. Механизмы возникновения личностных нарушений. Модель личности в метафорической работе с телом.
	ПЗ		
	СР	4	
Тема 2. Диагностическая система личностных нарушений в ТОТ	Л	1	Основные подходы к категоризации телесной проблематики. Диагностические подходы в телесно-ориентированной психотерапии: проблемные картографии, психологические типологии, интерпретационные системы невербальных средств общения, сущностный анализ конкретных телесных проявлений.
	ПЗ	1,5	
	СР	4	

Тема 3. Основные механизмы психологического воздействия в ТОТ	Л	1	Дифференциация подходов и форм работы в телесно-ориентированной психотерапии на основе механизмов психотерапевтического воздействия. Механизмы психотерапевтического воздействия, основанные на перераспределении энергии. Механизмы психотерапевтического воздействия, основанные на работе с телесными проявлениями как моделями личностного функционирования.
	ПЗ	1,5	
	СР	4	
Тема 4. Психологические средства воздействия в ТОТ	Л	1	Классификация психотерапевтических средств воздействия в телесно-ориентированной психотерапии. Психотерапевтические средства перераспределения энергии: целенаправленное воздействие на мышечные блоки и зажимы, работа с дыханием, создание нового телесного опыта. Психотерапевтические средства работы с телесными моделями личностных паттернов: осознание и осмысление личностных особенностей на их телесных моделях, изменение личностных паттернов за счет трансформации их телесных моделей.
	ПЗ	1,5	
	СР	4	
Тема 5. Специфика и этические аспекты работы психолога в рамках ТОТ	Л	2	Специфика организации психотерапевтического процесса в рамках ТОП. Специфика терапевтических стратегий при работе с телом. Способы и типы действий телесно-ориентированного психотерапевта в ходе сессии. Этические аспекты клиентской работы в ТОП.
	ПЗ		
	СР	2	
Аттестация	ПЗ	-	Оценка выполнения практических работ
Всего:		29,5	