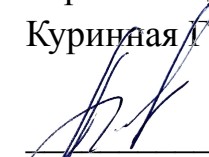


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ АДАПТИВНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

Куриная Галина Александровна



(подпись, М.П.)

«09» января 2024 г.



Рабочая программа учебной дисциплины УД.01. Введение в профессию: кто такой AQ-коуч и какие задачи он решает?

Наименование тем	Виды учебных занятий / ак. час		Содержание
Тема 1.1. Введение	Л	0,5	Информация об Институте адаптивного интеллекта, основной документации, наставниках, основе курса и формате обучения, а также о темах и результатах обучения по программе, о порядке и сроках сдачи итоговой работы. Практические инструменты и методика AQ-коучинга. Управление изменениями на базе научного знания об адаптивном интеллекте. Сила профессионального сообщества.
	ПЗ	3	Опрос перед курсом. Практическое задание.

Тема 1. 2. Кто такой AQ-коуч и какие задачи он решает?	Л	0,5	Почему адаптивность и знание об AQ – главный скилл XXI века? Новый мир требует новых решений. Потребность в новой профессии и методике. Суть адаптивного интеллекта и задачи AQ-коуча. AQ-коучинг. AQ-коуч – профессия, востребованная в мире. Профессиональные компетенции AQ-коуча. Базовые риск-факторы – 2024. Трендвотчинг. Вызовы нового времени. Глобальные стресс-факторы: критическая неопределённость будущего, дисфункции ментального здоровья, технологичный мир, новая парадигма рабочих отношений, переизбыток информации, дефицит времени. Какие люди будут востребованы в будущем?
	ПЗ	3	Ответ на три вопроса, позволяющих создать мотивационное мини-эссе. Три слова, отражающие представление об AQ-коучинге. Создание смыслового облака.
	СР	2	Знакомство с предложенными книгами и фильмами по изученной теме. Знакомство с цитатами из книг Мауро Гильен и Мэтью Болла. Размышление над ними.

Тема 1.3. Место AQ-коуча среди помогающих профессий	Л	1	Почему я хочу помогать людям? Помогаящие профессии. Классический коучинг. Отличия классического коучинга от психологического консультирования и психотерапии. Цели обращения к коучам. Менторинг. Менторинг и наставничество: обратная сторона медали. Психолог. Как психолог помогает клиенту изменить своё состояние? Психология. Цели обращения к психологам. Психотерапевт. Отличие психологии от психотерапии. Психотерапия. Психиатр. Отрасли, методы, подходы психологии. Основные направления современной психологии. Современные психологические теории и подходы к пониманию личности. AQ- коучинг. О методике AQ-коучинга. 5 выводов про AQ-коучинг.
	ПЗ	2,5	Заполнение сравнительной таблицы помогающих профессий.
	СР	1,5	Знакомство с предложенными книгами и фильмами по изученной теме.
Аттестация	ПЗ	0,5	Тестирование
Всего:		14,5	